

Courir pour la bonne cause

Dimanche 18 novembre 2018

Marche nordique

Départ 9h30 - 12km

Randonnées

2 parcours : 6 et 12km

Départ 9h30 - Participation libre

Foulées enfants

9h45 - 1 km pour les enfants nés de 2008 à 2010

10h00 - 2km pour les enfants nés de 2003 à 2007

2€ - Autorisation parentale obligatoire

Course pédestre 5km

Départ 10h30

Age : 14 ans minimum

Certificat médical ou licence FFA

Inscription 5€ (10€ sur place)

Course pédestre 10km

Départ 11h00

Age : 16 ans minimum

Certificat médical ou licence FFA

Inscription 5€ (10€ sur place)

Parcours mixte chemin / urbain

A Saint-Aubin du Cormier (35)

Renseignements / Inscriptions : www.joggerscouesnon.fr



COURIR POUR LA BONNE CAUSE

Dimanche 18 Novembre 2018 à SAINT AUBIN DU CORMIER

Les courses sont organisées par l'association des "Joggers du Couesnon", avec l'appui logistique de la municipalité de Saint Aubin du Cormier.

Les bénéfices seront intégralement versés à l'association « Sur les pas de Rachel ».

Pour les plus jeunes, sont proposées les épreuves suivantes

Foulées enfants

Droit d'inscription 2€ - Autorisation parentale obligatoire

- Départ à 9h45 : enfants nés de 2008 à 2011 : parcours de 1 km

- Départ à : 10h enfants nés de 2003 à 2007 : parcours de 2 km

Course de 5 km ouverte aux ados à partir de 14 ans (nés en 2003 et avant)

Droit d'inscription 5€ - Certificat médical obligatoire

- Départ à 10h25

INSCRIPTIONS SUR PLACE 10 MIN AVANT LE DEPART

Bulletin d'inscription individuelle

à remettre sur place le jour de la course.

Nom de l'enfant :

Prénom de l'enfant :

Année de Naissance : Sexe : M - F

Souhaite participer aux foulées enfants organisées par les Joggers le 18 novembre 2018 1km 2km

Souhaite participer à l'épreuve des 5km organisée par les Joggers le 18 novembre 2018 (certificat médical obligatoire)

Autorisation parentale

M.

autorise mon enfant à participer aux foulées enfants organisées par les Joggers du Couesnon le 18 novembre 2018.

Date

Signature des parents :

