



SECTION SPORTIVE AUBINAISE



PROJET PÉDAGOGIQUE

Section Sportive Scolaire Football – Mise en place du projet sur la saison 2021-2022





SOMMAIRE

- **PRÉSENTATION**
- **FONCTIONNEMENT**
 - La scolarité
 - Les entraînements
 - Les équipements
- **PARTENARIAT**
 - Financement
- **OBJECTIFS**
 - Scolaires
 - Sportifs
 - Généraux
- **RECRUTEMENT**
 - Zones
 - Modalités
- **STRUCTURES**
 - Les collèges
 - Les installations sportives
- **COMMUNICATION**





PRÉSENTATION

La section sportive scolaire option football est disponible dans deux collèges différents :

- Le collège Pierre de Dreux
- Le collège Saint Anne

Ceux-ci sont en **partenariat** avec le Stade Saint Aubinais dans l'optique de permettre aux élèves **d'allier leur passion pour le football et leur scolarité** dans les meilleures conditions possibles.

La section doit permettre **l'épanouissement sportif** des élèves tout en les suivant sur le **plan scolaire**. Celle-ci s'adresse aux élèves de la 6^{ème} jusqu'à la 3^{ème} (garçons et filles) faisant preuve de motivation et d'investissement tant sur le plan sportif que sur le plan scolaire.

Tout sera **contrôlé** par **l'établissement concerné** en concertation avec les **éducateurs de la section football** :

Sébastien Juteau et Malo Chapon.



FONCTIONNEMENT

La scolarité

Les élèves sont **insérés dans des classes normales** mais avec un **emploi du temps aménagé** sur les jours d'entraînements.

Ils suivront le **même programme scolaire** que tout autre élève de l'école.

Le travail des élèves de la section est **suivi par l'ensemble de l'équipe pédagogique**, c'est-à-dire :

- Le professeur principal
- Les surveillants
- La CPE
- « Les éducateurs de la section football »

L'admission à la section n'excuse en aucun cas un changement de comportement ou une **baisse d'investissement dans le travail scolaire**.

En cas de forte **baisse des résultats scolaires** ou bien d'un **comportement défaillant** ; l'élève peut être **exclut temporairement ou définitivement de la section** (prise de décision commune entre le collège et le responsable de la section).



FONCTIONNEMENT

Les entraînements

L'encadrement des entraînements sera fait par :

- Sébastien Juteau (Responsable de la section football 6^{ème} / 3^{ème} – Responsable Football à 11 du Stade Saint Aubinais)
- Malo Chapon (Dirigeant de la section football – Service civique au Stade Saint Aubinais)

Les créneaux d'entraînements font **partie intégrante de l'emploi du temps scolaire** et sont donc **obligatoires**.

Les élèves bénéficient de **deux séances hebdomadaires** avec la section sportive.

(Les 6^{ème} et les 5^{ème} s'entraîneront ensemble ; les 4^{ème} et les 3^{ème} également).

Il y a donc 4 entraînements par semaine avec la section (**deux pour le groupe 6^{ème} / 5^{ème}** et **deux pour le groupe 4^{ème} / 3^{ème}**)

Les créneaux d'entraînements seront mis en place de manière à **favoriser tout le monde** (les élèves, les encadrants et le club du Stade Saint Aubinais).



FONCTIONNEMENT

Les entraînements



Planning Section Sportive Aubinaise

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Section Foot 4 ^{ème} / 3 ^{ème}	Section Foot 6 ^{ème} / 5 ^{ème}		Section Foot 4 ^{ème} / 3 ^{ème}	Section Foot 6 ^{ème} / 5 ^{ème}
15h45/17h15	15h45/17h15		15h45/17h15	15h45/17h15



FONCTIONNEMENT

Les entraînements

L'ensemble des **entraînements**, les différents **tests** mis en place, les **compétitions** (intersections / matchs amicaux) feront l'objet d'une ou de plusieurs **notes** par trimestre, celles-ci donneront **une moyenne pour la matière « option football »** présente dans le bulletin.

(Des **séances théoriques** peuvent également **remplacer des séances terrains** ; des **évaluations sur les connaissances footballistiques** en corrélation avec les différentes interventions peuvent être mises en place une ou deux fois par trimestre).





FONCTIONNEMENT

Les équipements



En ce qui concerne les équipements pour la section football, l'idée est d'avoir deux maillots d'entraînements pour la 6^{ème} / 5^{ème} et pour la 4^{ème} / 3^{ème}.

Exemple :

- Le maillot d'entraînement rouge le mardi et le noir le vendredi pour les 6^{ème} / 5^{ème}.
- Le maillot d'entraînement rouge le lundi et le noir le jeudi pour les 4^{ème} / 3^{ème}.



PARTENARIAT

La section sportive est issu d'un partenariat entre le collège Pierre de Dreux, le collège Saint Anne et le club de football du Stade Saint Aubinais.

Pour cela, le responsable de la section sportive doit être en collaboration avec les directeurs et les professeurs principaux de chaque classe de chaque établissement scolaire.

Pourquoi ?

Pour faire un bilan régulier sur les élèves, sur leur comportement, leur investissement et leurs résultats scolaires et sportifs.

Les bilans peuvent également être échangés avec les éducateurs des autres clubs ayant des joueurs appartenant à la section sportive (au bon vouloir et à la demande des éducateurs intéressés).

Le club du Stade Saint Aubinais met donc à disposition un éducateur, du matériel et un local pour y faire des cours théoriques tandis que la mairie met à disposition les vestiaires de la salle de sport pour que les élèves puissent se changer et se doucher.



FINANCEMENT

Tout le projet est financé par le Stade Saint Aubinais

- Mise à disposition d'un éducateur salarié.
 - Mise à disposition du matériel.
 - Mise à disposition des équipements.





OBJECTIFS

Scolaires

Sur le plan scolaire, l'objectif est de **motiver** et de permettre à ses élèves de **suivre une scolarité normale et réussie** tout en **réalisant leur passion** jusqu'à la fin de leur 3^{ème}.

Pour cela, **les créneaux d'entraînements seront adaptés** à leur emploi du temps scolaire ; **un suivi de l'élève** sera nécessaire mais également **un suivi du joueur** pour leur donner les moyens de **préparer au mieux leur avenir**.





OBJECTIFS

Sportifs

Sur le plan sportif, l'objectif est de **faire évoluer les joueurs**, les **faire progresser** et qu'ils puissent **s'épanouir** par la pratique du football.

Le but recherché est **d'intégrer une note « option football » dans les bulletins scolaires** avec une appréciation sur le **comportement** pour un meilleur suivi des joueurs.

Le joueur serait jugé sur son comportement en séance et sera évalué sur des différents domaines de compétences.

- Technique
- Tactique
- Physique
- Mental

Acquis

En cours d'acquisition

Non acquis





OBJECTIFS

Sportifs

Le but est de **développer les compétences** et **les connaissances** de chacun sur le plan footballistique.

L'idée est de faire **quelques interventions** dans l'année sur :

- L'hygiène de vie
- Les règles du jeu – L'arbitrage
- Les formations d'éducateur sportif (CFF1 – CFF2 – CFF3 ...)
- Intervention d'un préparateur mental / préparateur physique
- Rencontre avec un professionnel – Parrainage





OBJECTIFS

Sportifs

Pour revenir sur **les spécificités**, les entraînements seront basés sur :

- **La technique** (Passes, prises de balles, tir, conduite de balle ...)
- **La tactique** (Placement, déplacements, animation défensive / offensive ...)
- **Le mental** (Prise de conscience de ses capacités, estime de soi, confiance en soi ...)
- **Le physique** (Psychomotricité, vitesse, endurance ...)
- **La sociabilité** (Esprit d'équipe, solidarité, entraide...)

Ce sont toutes les **qualités** sur lesquelles seront évalués les joueurs sur l'année (par trimestre).





OBJECTIFS

Sportifs

TECHNIQUE	
Qualité	Être capable de...
Prise de balle	Faire un bon contrôle qui permet d'enchaîner.
Passes	Savoir faire une passe court - mi-longue - longue
Conduite de balle	Faire une conduite de balle maîtrisée, proche du pied.
Tir	Transformer une occasion en but dans plusieurs positions.
TOTAL /5	
TACTIQUE	
Qualité	Être capable de...
Placement	Se placer en fonction de la situation défensive ou offensive.
Déplacement	Se démarquer, proposer des solutions pour le porteur.
Animation offensive	Savoir faire la différence entre une attaque rapide et placée. A quel moment ?
Animation défensive	Maîtriser de la notion de bloc équipe (Coulisser côté ballon - Pressing ?)
TOTAL /5	
PHYSIQUE	
Qualité	Être capable de...
Endurance	De résister aux fatigues physiques ou aux épreuves morales.
Motricité	Contrôler son corps tant en mouvement qu'à l'état de repos.
Coordination	Faire fonctionner le système nerveux en corrélation avec les muscles.
Vitesse	Mettre de la vitesse avec et sans ballon.
TOTAL /5	
MENTAL	
Qualité	Être capable de...
Confiance en soi	Exprimer tout son potentiel lors des séances
Leadership	Donner l'exemple et emmener les autres derrière soi
Motivation	Avoir envie et être déterminé lors de chaque séance
Concentration	Etre rigoureux et attentif à tout ce qui se passe en séance
Investissement	Faire le maximum pour atteindre le maximum
Communication	Encourager et guider ses partenaires
Gestion des émotions	Transformer les émotions négatives en force
TOTAL /5	
	NOTE TOTALE

Technique
Tactique
Physique
Mental

Acquis

En cours d'acquisition

Non acquis



OBJECTIFS

Généraux

Il y aura également d'autres objectifs qui touchent le scolaire mais également le sportif.

Ceux-ci sont :

- **L'autonomie** (Savoir se prendre en charge, savoir s'organiser pour cumuler les cours, les entraînements de la section football, les entraînements en club...)
- **Le travail en collectivité** (Mettre ses qualités au profit d'un groupe, faire preuve d'écoute envers les professeurs/éducateurs et envers ses camarades).
- **Le goût de l'effort** : S'investir à 100% dans une activité.
- **Le respect** : Avoir un bon comportement que ce soit dans la vie scolaire ou extra scolaire.





DOSSIER D'INSCRIPTION



FICHE DE CANDIDATURE POUR L'ENTRÉE À LA SECTION SPORTIVE SAINT AUBINAISE

CANDIDAT

NOM : Prénom :
Sexe : Taille :
Date de naissance : Lieu de naissance :
Etablissement scolaire fréquenté en 2020 / 2021 :
Licencié au Club (nom + ville) :
Adresse :
Téléphone : Adresse Mail :

Je soussigné(e) Monsieur, Madame autorise mon fils / ma fille à se présenter au concours d'entrée de la Section Sportive Saint Aubinaise le Mercredi 12 Mai 2021 de 14h00 à 16h00 sur le terrain synthétique (Rue du Stade).

Je reconnais avoir pris connaissance du mode de fonctionnement et des obligations de cette section sportive.

A , le . Signature des parents



SECTION SPORTIVE AUBINAISE RENTREE 2022

DOSSIER À CONSTITUER

Pièces à joindre au dossier d'inscription :

- La fiche de candidature remplie pour l'entrée à la Section Saint Aubinaise.
- Un certificat médical de non contre-indication à la pratique du football.
- Une enveloppe autocollante, timbrée.
- Les photocopies des deux premiers bulletins scolaires.
- La fiche sportive avec la photo d'identité.

POUR LES CANDIDATS QUI AURONT SATISFAITS AUX TESTS SPORTIFS (Mercredi 12 mai 2021)

- La photocopie du dernier bulletin scolaire

CONDITIONS D'ADMISSIONS

Sur le plan sportif :

- Satisfaire aux tests organisés le Mercredi 12 Mai 2021.

Sur le plan scolaire :

- Avoir de bons résultats scolaires et une bonne motivation permettant d'allier les études avec la pratique du football. Les appréciations sur le comportement seront primordiales pour la rentrée en section.



FICHE SPORTIVE

Photo
d'identité

Nom : Prénom :
Date de naissance : Club :
Educateur : Téléphone de l'éducateur :
Niveau de compétition où le joueur évolue : Brassage N1 - N2 - N3 / District / Ligue

Poste :

- Gardien
- Latéral droit / Latéral gauche
- Défenseur central
- Milieu défensif
- Excentré droit / Excentré gauche
- Milieu offensif
- Attaquant

Pied :

- Droitier
- Gaucher
- Ambidextre

As-tu été blessé pendant la saison 2020-2021 ?

Si oui, quel type de blessure ?

Qualités :

- ☐ Technique (Passes, conduite de balle, dribble, tir ...)
- ☐ Athlétique (Endurance, vitesse, coordination ...)
- ☐ Mental (Solidarité, esprit d'équipe, compétiteur ...)
- ☐ Tactique (Sens du placement, déplacements ...)

Autres remarques :



AFFICHES / FLYERS

DÉTECTION 6ÈME/5ÈME
SECTION SPORTIVE AUBINAISE



TERRAIN SYNTHÉTIQUE (RUE DU STADE)
19 MAI 2021 | 14H-16H

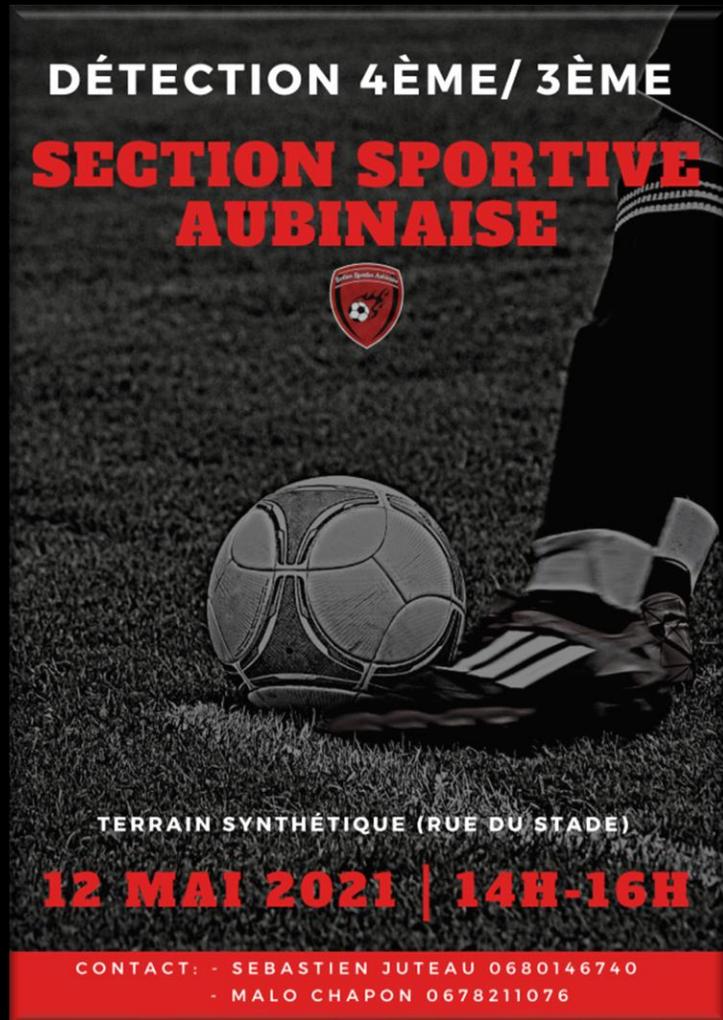
CONTACT: - SEBASTIEN JUTEAU 0680146740
- MALO CHAPON 0678211076

 <p>SECTION SPORTIVE AUBINAISE</p>  <p>TESTS D'ENTRÉE 6 ÈME / 5 ÈME</p> <p>MERCREDI 19 MAI 2021 14H / 16H</p> <p>TERRAIN SYNTHÉTIQUE (RUE DU STADE) 35140 SAINT AUBIN DU CORMIER</p>	<p><i>En partenariat avec les collèges Pierre de Dreux et Sainte-Anne.</i></p>  <p>OBJECTIFS</p>  <p>SCOLAIRES ET SPORTIFS</p> <ul style="list-style-type: none">• Suivre un curcus scolaire normal en réalisant sa passion• Mise en place d'interventions théoriques en plus des séances terrains (en lien avec le football)• 2 séances d'entraînements par semaine Mardi et Vendredi - 15h45 / 17h15• Mise en place de matchs amicaux• Suivi de l'élève sur le plan scolaire et sportif• L'autonomie, le comportement et le respect	 <p>SECTION SPORTIVE AUBINAISE</p>  <p>CONTACT</p> <p>Responsables Section Sportive Sébastien Juteau 06-80-14-67-40 Malo Chapon 06-78-21-10-76</p> <hr/> <p>Pierre de Dreux 02-99-39-11-75 Sainte-Anne 02-99-39-12-08</p>	<p>DOSSIER D'INSCRIPTION</p>  <ul style="list-style-type: none">• Se procurer le dossier d'inscription en contactant le responsable de la Section Sportive.• Distribution du dossier dans les écoles pour les élèves intéressés. <p><i>Réussir à allier l'école et le football ! En vous inscrivant à la section, vous en avez la possibilité !</i></p>
--	--	---	--



AFFICHES / FLYERS

DÉTECTION 4ÈME/ 3ÈME
SECTION SPORTIVE AUBINAISE



TESTS D'ENTRÉE
4 ÈME / 3 ÈME

MERCREDI 12 MAI 2021
14H / 16H
TERRAIN SYNTHÉTIQUE
(RUE DU STADE)
35140 SAINT AUBIN DU CORMIER

TERRAIN SYNTHÉTIQUE (RUE DU STADE)
12 MAI 2021 | 14H-16H

CONTACT: - SEBASTIEN JUTEAU 0680146740
- MALO CHAPON 0678211076

 <p>SECTION SPORTIVE AUBINAISE</p>  <p>TESTS D'ENTRÉE 4 ÈME / 3 ÈME</p> <p>MERCREDI 12 MAI 2021 14H / 16H TERRAIN SYNTHÉTIQUE (RUE DU STADE) 35140 SAINT AUBIN DU CORMIER</p>	<p><i>En partenariat avec les collèges Pierre de Dreux et Sainte-Anne.</i></p>  <p>OBJECTIFS</p>  <p>SCOLAIRES ET SPORTIFS</p> <ul style="list-style-type: none">• Suivre un curcus scolaire normal en réalisant sa passion• Mise en place d'interventions théoriques en plus des séances terrains (en lien avec le football)• 2 séances d'entraînements par semaine Mardi et Jeudi - 15h45 / 17h15• Mise en place de matchs amicaux• Suivi de l'élève sur le plan scolaire et sportif• L'autonomie, le comportement et le respect	 <p>SECTION SPORTIVE AUBINAISE</p>  <p>CONTACT</p> <p>Responsables Section Sportive Sébastien Juteau 06-80-14-67-40 Malo Chapon 06-78-21-10-76</p> <hr/> <p>Pierre de Dreux 02-99-39-11-75 Sainte-Anne 02-99-39-12-08</p>	<p>DOSSIER D'INSCRIPTION</p>  <p>Se procurer le dossier d'inscription en contactant le responsable de la Section Sportive.</p> <ul style="list-style-type: none">• Distribution du dossier dans les écoles pour les élèves intéressés. <p><i>Réussir à allier l'école et le football ! En vous inscrivant à la section, vous en avez la possibilité !</i></p>
---	---	--	---



FICHE ÉVALUATION / TESTS

Section Sportive Aubinaise

Florian Berthois - Malo Chapon - Sébastien Juteau - Florian Montembault - Bastien Tainturier

12/05/2021 2h

Tests d'entrée à la Section Sportive Aubinaise.

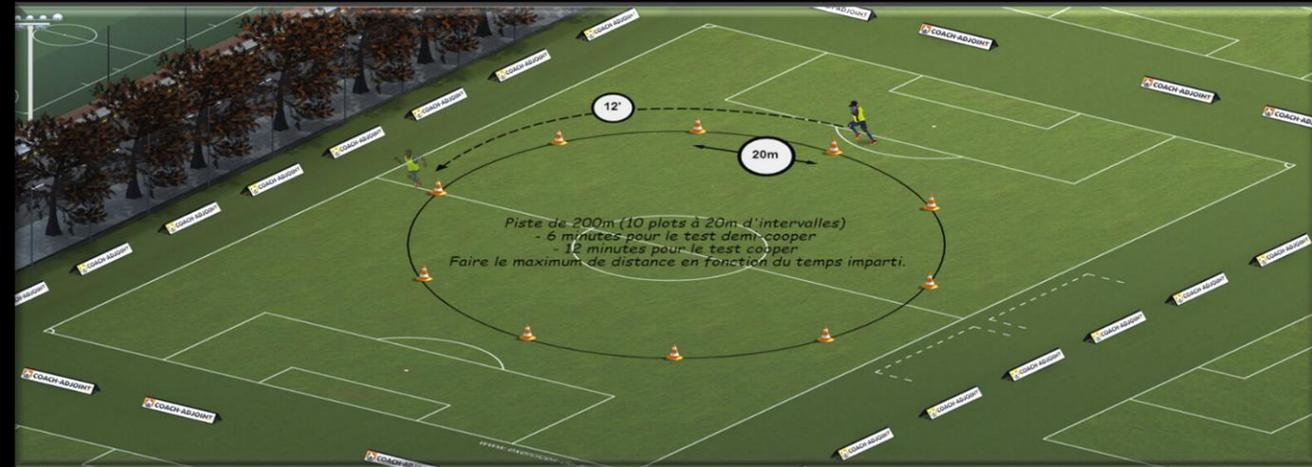
Opposition

Vitesse CDB

Tennis ballon

Test jonglage

Le but est d'envoyer les passes/joueurs et retourner les meilleurs par rapport à différents tests techniques : Techniques et physique mis en place.
- Tennis ballon (1 à 3) : Service rebond obligatoire / 3 touches de ballon / Match en 6 points (Jonglage en mouvement)
- Jonglage (Foot dash / Pied gauche / Atterris) (2 essais par thème / 90 max) / Jonglage statique
- Conduite de balle chronométrée (Parcours de 10m aller-retour) - Analyse de la conduite de balle et de temps / 2 passages (prendre le meilleur chrono)
- Enchaînements avec tir : 1er passage (lancer le paquet, éliminer et frapper) : 2ème passage (Tirail d'appui dans l'axe, récupérer le ballon et frapper) : 3ème passage (Conduite de balle, appui-remise avec la planche, sur la prise et déloger de la planche et frapper) : 12 touches dans 4 passages
- Vitesse sans ballon (2 passages à 10m) / (2 passages à 30m) - Prendre le meilleur chrono
- Si possible, nous jugerons également sur l'opposition (Poussés - Déplacements - Passes - Qualités techniques sans pression ...) / Alternance - Jeu de la rivière sans pression.



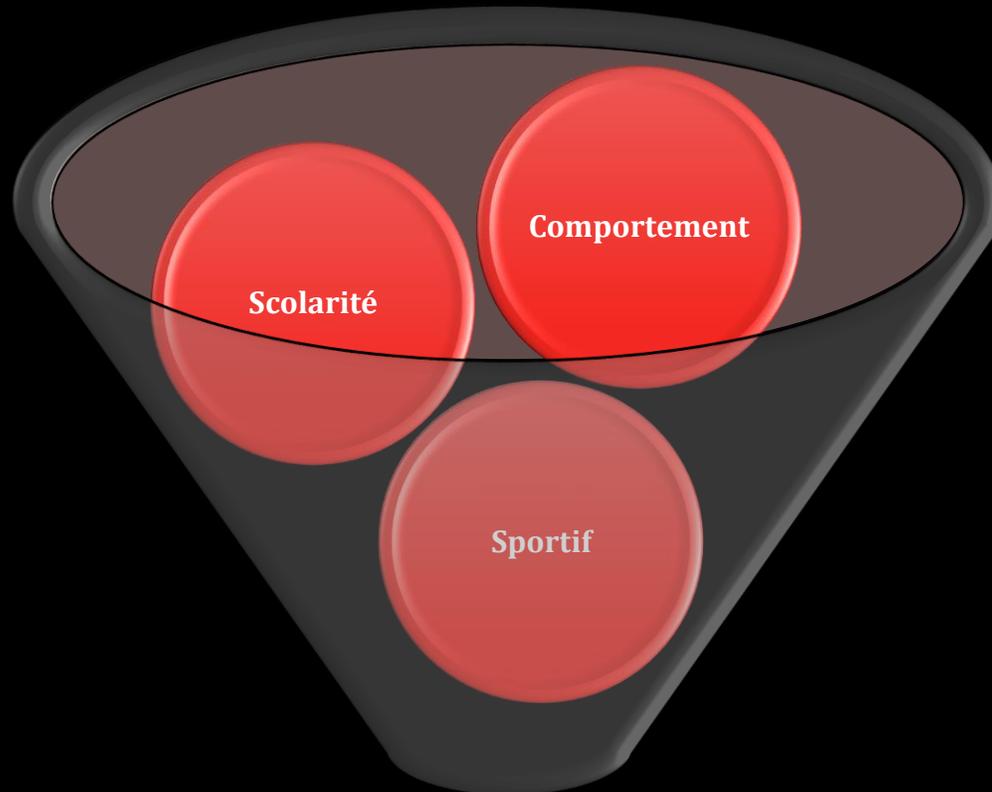


TESTS SECTION SPORTIVE AUBINAISE

Nom :
Prénom :
Classe :
Collège :

Jonglage en mouvement	1	2	3	4	5		
Jonglage statique	Pied droit		Pied gauche		Alternés		
Vitesse conduite de balle	Vitesse CDB (10m aller-retour)		Chrono 1 : Chrono 2 :				
Travail devant le but	Tirs cadrés	/10	Buts	/10	Technique de frappe Bonne Mauvaise		
Vitesse 10m / 30m	10m	Chrono 1 : Chrono 2 :		30m			
Demi-Cooper (6 minutes)	Distance (en m)			m			
Opposition	Tactique		1	2	3	4	5
	Technique		1	2	3	4	5
	Physique		1	2	3	4	5
	Mental		1	2	3	4	5

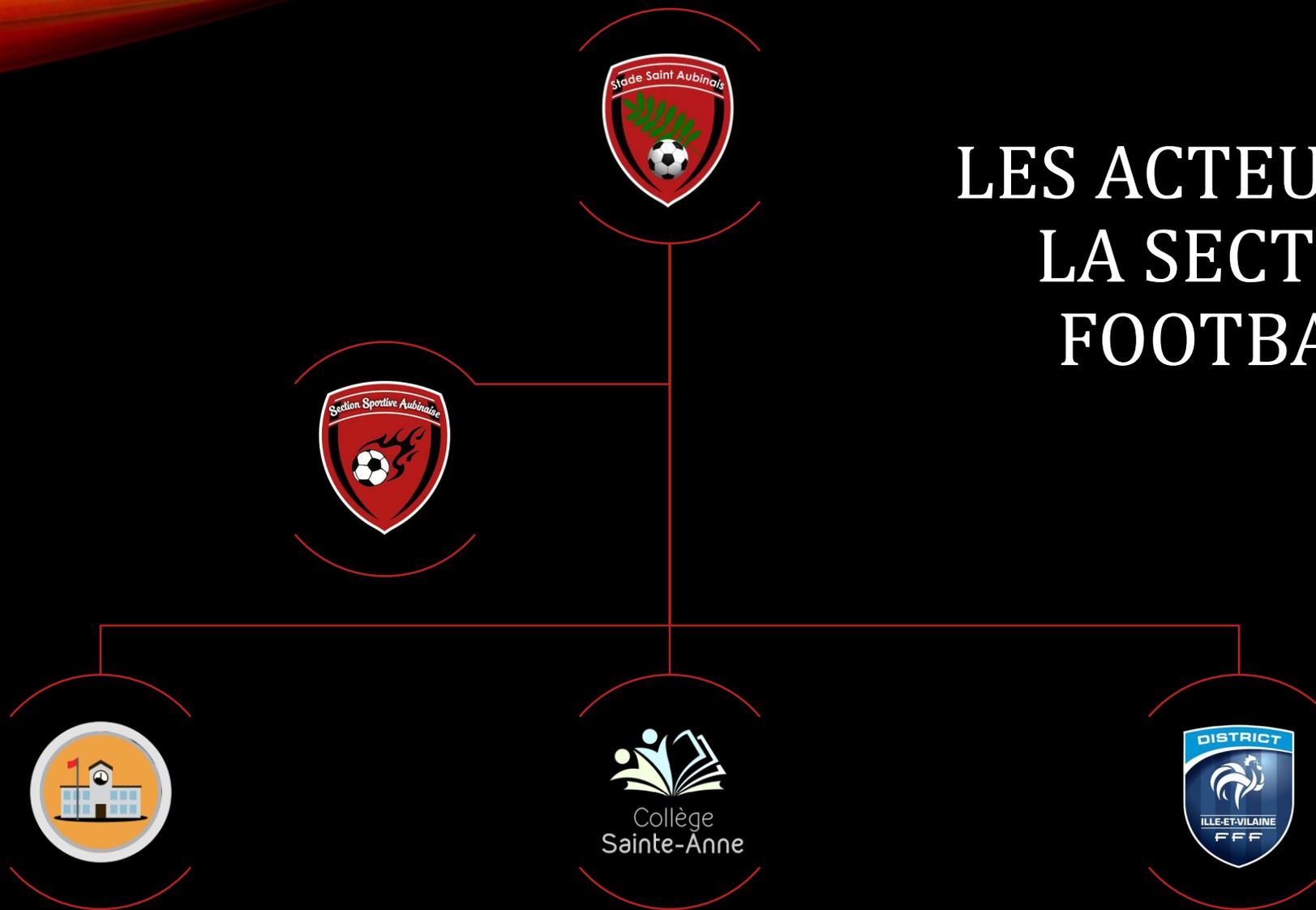
Commentaires éventuels :



RÉUSSITE



LES ACTEURS DE LA SECTION FOOTBALL



LE RECRUTEMENT



Zone de « recrutement » :

Les joueurs concernés par la section football sont ceux qui ont la possibilité de venir étudier aux collèges de Saint Aubin du Cormier ; ce qui signifie que le recrutement reste local et reste dans la communauté de commune (plus précisément les villes très proches de Saint Aubin du Cormier -> villes coloriées en vert sur la carte).

Entrée en section – Les modalités :

- Satisfaire aux différents tests techniques et physiques organisés et encadrés par le responsable de la section.
- Avoir un dossier scolaire cohérent au niveau des résultats mais également du comportement (12 de moyenne minimum)

STRUCTURES



Les collèges :

Le collège Pierre de Dreux et le collège Saint Anne prennent entièrement en charge la scolarité des élèves de leur établissement.

Les collèges se situent dans Saint Aubin du Cormier aux adresses suivantes :

PDD : 28 Rue du Stade, 35140 Saint-Aubin-du-Cormier

Saint Anne : 2 Rue du Bourg au Loup, 35140 Saint-Aubin-du-Cormier



Les installations sportives :

Les entraînements se déroulent sur le terrain synthétique qui se situe « Rue du Stade » à côté du collège Pierre de Dreux et à quelques centaines de mètres du collège Saint Anne.

La mairie laisse également accès aux vestiaires de la salle de sport qui est à proximité du terrain synthétique.



COMMUNICATION

Actions de communication :

➤ Mise en place de flyers / affiches



➤ Déposer les flyers et les affiches dans les écoles primaires



➤ Communication interne (réseaux sociaux / entraînements / site internet du club)



➤ Réunions dans les collèges avec les publics concernés

➤ Présence aux portes ouvertes pour présenter le projet de la section



➤ Discuter avec les collèges pour avoir accès aux sites internet pour y mettre des informations sur la section.