



Entraînements Saison 2018-2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
8h00						<p style="text-align: center;"><i>RAPPEL :</i> Soyez en tenue aux heures indiquées afin de pouvoir commencer les entraînements à l'heure.</p> <p style="text-align: center;"><i>Pensez à vous munir en eau.</i></p> <p style="text-align: center;"><i>Respectez les horaires, vos partenaires, vos adversaires, vos coachs, les bénévoles.</i></p> <p style="text-align: center;">GO SAC GO</p>
8h30						
9h00						
9h30						
10h00			U6 / U7 (G+F) 10h00 - 11h30			
10h30						
11h00						
11h30			U10 / U11 (G+F) 11h30 - 13h00			
12h00						
12h30						
13h00						
13h30						
14h00			U8 / U9 (G+F) 14h00 - 15h30			
14h30						
15h00						
15h30	Section U14 / U15 15h45 - 17h15	Section U12 / U13 15h45 - 17h15	U14 15h30 - 17h00	Section U14 / U15 15h45 - 17h15	Section U12 / U13 15h45 - 17h15	
16h00						
16h30						
17h00						
17h30	U14 17h30 - 18h30	U12 / U13 (G+F) 17h00 - 18h30	U15 17h00 - 18h30	U12 / U13 (G+F) 17h30 - 18h30	U10 / U11 (G+F) 17h30 - 18h30	
18h00						
18h30				Spécifique GDB 18h30 - 19h30	U15 / U16 18h30 - 19h30	
19h00	U17 / U18 19h00 - 20h30		U 16 / U17 / U18 18h30 - 19h30			
19h30		Sénior F / U17 F 19h30 - 21h00	Sénior H 19h30 - 21h00	Sénior F / U17 F 19h30 - 21h00	Sénior H 19h30 - 21h00	
20h00						
20h30						